

# PROTONPEN

by pHformula

Sinulle on tehty pHformula PROTONPEN -mikroneulaushoito. Parin tunnin kuluttua hoidosta, iho on jo selkeästi rauhoittunut. Iho on täysin toipunut 24-48 h kuluttua hoidosta. Kevyt turvotus, lämmön tunne ja punoitus ovat normaalia hoidon jälkeen. Nämä tuntemukset saattavat kestää 2-3 päivää.

## Kotihoito-ohjeet:

Heti hoidon jälkeen:

- Hoitoalue on pidettävä koskemattomana vähintään 2 tuntia hoidon jälkeen.
- Älä käytä meikkiä hoidetulla alueella 24 tunnin sisällä
- Vältä hikiliikuntaa, uimista ja saunaa vähintään 24 h hoidon jälkeen.

72 tuntia hoidon jälkeen:

- Käytä pHformula-puhdistusainetta ja haaleaa vettä kasvojen puhdistamiseen.
- Hoidon jälkeen suositellaan ihon runsasta kosteutusta. Ihoa ei tule kuoria, vaan on hyvä antaa mahdollisen hilseilyn tapahtua itsekseen, jotta iho ehtii uusiutua rauhassa.
- Paranna ja kosteuta aamulla ja illalla P.O.S.T. recovery- tai SOS repair -voiteella suojan ja mukavuuden tarjoamiseksi.

- Päivittäinen UV-suoja SPF50 +.
- Vältä tahallista ja suoraa auringonvaloa / ei solariumia

Yli 72 tuntia hoidon jälkeen:

- Päivittäinen UV-suoja SPF50 +.
- Vältä tahallista ja suoraa auringonvaloa /solariumia 5 pv. hoidon jälkeen. Mikäli hoitoon on yhdistetty happoja, aika on 14pv. Muista SPF50+ aurinkosuoja vähintään 1 kk hoidon jälkeen.
- Esittele aktiiviresepti kotihoitorutiiniin: A.G. E./M.E.L.A./A.C. tai C.R. recovery aamulla ja A.C.T.I.V.E. formula illalla.
- SOS hydra gel mask voidaan levittää 2-3 kertaa viikossa virkistävänä kosteuttavana ja rauhoittava naamiona
- Suosi ruoka-aineita, joissa on runsaasti lysiiniä ja C-vitamiinia. Vaihtoehtoisesti käytä ravintolisää.

On hyvä muistaa, että hoitotulos ei näy heti seuravana päivänä, vaan parhaat tulokset näkyvät noin kolmen viikon kuluttua. Yksikin hoitokerta saa aikaan jo näkyviä tuloksia. Parhaiden tulosten saavuttamiseksi suosittelemme usein 3-6 hoidon sarjaa.

